

# NOITES ABERTAS 2019

XX ANIVERSARIO



## noitesabertas.gal

### \* CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2019

#### XANEIRO Venres 25

**FROEBEL**  
20-22h. Esgrima e loita escénica  
20-24h. Tenis de mesa libre  
21-22:30h. Goalball, xogando cos sentidos  
21-23h. TeleNoites

**CASA AZUL**  
20-22h. Estampado carnisetas Tie Dye

**LOCAL DE MÚSICA**  
20-22h. Bateria iniciación

21:30-23:30h. Cocina e sobremesas veganas  
22-24h. Creación de imaxes con haikus ilustrados  
22-24h. Teatro creativo feminista

20:30-22h. Meditación e alquimia taoísta

20-22h. Music Lab: APPs para crear música

#### Sábado 26

**FROEBEL**  
20-24h. Tenis de mesa libre  
21-22:30h. Confecção de mandrágoras  
21-23h. Cultivando a sexualidade

**CASA AZUL**  
20-21h. loga  
20-22h. Táboas de polbo creativas

**CASA DA LUZ**  
20:30-22h. Fai do teu can un artista (habilidades caninas)

21:30-23:30h. Cócteles sen alcohol  
22-24h. Quidditch

21:15-22:45h. Risodanza  
21:30-23:30h. Torta de cabaza para Samáin

#### FEBREIRO Venres 1

**FROEBEL**  
20-22h. Esgrima e loita escénica  
20-24h. Tenis de mesa libre  
20:30-22h. ExplorARTE: arte de sanar coa arte  
20-22h. Pintura: autorretrato

21:30-23:30h. DIY roupa e decoración  
21:30-23:30h. Cocina e sobremesas veganas  
22-24h. Creación de imaxes con haikus ilustrados  
22-24h. Teatro creativo feminista

**CASA DA LUZ**  
20-21:30h. Pandeireta e canto tradicional galego  
20:30-22h. Meditación e alquimia taoísta

**PISTAS DEPORTIVAS DE CAMPOLONGO**  
20-22h. Graffiti: mural aberto

**LOCAL DE MÚSICA**  
20-22h. Bateria iniciación

20-22h. Programación de videoxogos con Scratch

19:30h. SAÍDA DIANTE PAVILLÓN MUNICIPAL  
20:30-22:30h. Observación astronómica no observatorio de Cotobade: "Tour Messier"

#### Sábado 2

**FROEBEL**  
20-22h. Obradoiro de ligue e sedución  
20-22h. Lettering iniciación  
20-24h. Tenis de mesa libre  
21-23h. Rastudio: obradoiro de rastas

21-23h. TeleNoites  
21:30-23h. Gadgets caseiros: lámpada de lava  
22-24h. Mecánica de bicis e bicipolo

**CASA AZUL**  
20-21h. loga  
20-22h. Estampado bolsas Shibori

21-23h. Conversas en xaponés: frases básicas  
21:15-22:45h. West Coast Swing iniciación

**MULTIUSOS**  
21-22h. Baloncesto en cadeira de rodas  
21-23h. Fútbol gaélico mixto

**C. HERBA SINTÉTICA**  
22-01h. Fútbol 7 mixto

**LOCAL DE MÚSICA**  
20-22h. Rap freestyle

20-22h. Music Lab: banda sonora con APPs

#### VENRES 8

**FROEBEL**  
20-22h. Esgrima e loita escénica  
20-24h. Tenis de mesa libre  
20:30-22h. ExplorARTE: arte de sanar coa arte  
21-23:30h. Cestería tradicional  
21-24h. Xadrez: aprende e goza

22-24h. Bádmiton libre  
22-24h. Creación de imaxes con haikus ilustrados  
22-24h. Teatro creativo feminista  
22h. Sorteo de Noites Abertas

**CASA AZUL**  
20-21:30h. Pandeireta e canto tradicional galego  
20:30-22h. Meditación e alquimia taoísta

21:30-23:30h. Pascualina de Semana Santa  
22:30-24h. Baile tradicional galego

**PISTAS DEPORTIVAS DE CAMPOLONGO**  
20-22h. Graffiti: mural aberto

**LOCAL DE MÚSICA**  
20-22h. Bateria iniciación

20-22h. Programación de videoxogos con Scratch

#### Sábado 9

**FROEBEL**  
20-22h. Roller Derby  
20-22h. Pintura: autorretrato  
20-24h. Tenis de mesa libre  
21-23h. Rastudio: obradoiro de rastas

21:30-23h. Gadgets caseiros: árbores cristalizadas  
21:30-23:30h. Batidos enerxéticos  
22-24h. Mecánica de bicis e bicipolo

**CASA AZUL**  
20-21h. loga  
21-23h. Caligrafo xaponés: nihongos

21:15-22:45h. West Coast Swing iniciación  
21:30-23:30h. Postres creativos en tarro de cristal

**CASA DA LUZ**  
20-24h. Cinema expandido en Súper8  
20:30-22h. Fai do teu can un artista (habilidades caninas)

**MULTIUSOS**  
21-24h. Fútbol sala mixto

#### VENRES 15

**FROEBEL**  
20:30-22h. ExplorARTE: arte de sanar coa arte  
21-24h. Xadrez: aprende e goza  
21-23h. Deseño patronaxe e costura "fai a túa mochila festivaieira"

21:30-24h. Xogo de Tronos (xogo nocturno de estratexia)  
21:30-23:30h. Colgantes, broches e pendentes con vexetais e papel  
22-24h. Teatro creativo feminista

**CASA AZUL**  
20-21:30h. Pandeireta e canto tradicional galego  
20:30-22h. Meditación e alquimia taoísta

21:30-24h. Cocina creativa: galletas decoradas con personaxes Marvel  
22:30-24h. Baile tradicional galego

**PISTAS DEPORTIVAS DE CAMPOLONGO**  
20-22h. Graffiti: mural aberto

**PAVILLÓN MUNICIPAL**  
21-22:30h. Kenpo, aprende autodefensa

**LOCAL DE MÚSICA**  
20-22h. Bateria iniciación

#### SÁBADO 16

**FROEBEL**  
20-22h. Bádmiton libre  
20-22h. Cartomaxia e ilusionismo  
20-23:30h. Tenis de mesa libre

21-22:30h. Confección de mandrágoras  
21:30-23:30h. Frappés de sabores  
22-24h. Quidditch

**CASA AZUL**  
20-21h. loga  
20-22h. Carvado de selos

21-23h. Conversas en xaponés: frases básicas  
21:15-22:45h. West Coast Swing iniciación

**MULTIUSOS**  
21-23h. Fútbol gaélico mixto

**C. HERBA SINTÉTICA**  
21:30-23:30h. Archery combat

**LOCAL DE MÚSICA**  
20-22h. Rap freestyle

20-22h. Music Lab: bandas sonoras con APPs

#### VENRES 22

**FROEBEL**  
20-24h. Tenis de mesa libre  
20-24h. Bádmiton libre  
20:30-22h. ExplorARTE: arte de sanar coa arte  
21-23h. Sumie con pincel oriental

21-24h. Xadrez: aprende e goza  
21:30-23:30h. Cocina e sobremesas veganas  
21:30-23:30h. DIY roupa e decoración  
22-24h. Crea teu propio xogo "Lobishome de Pontenegro"

**CASA AZUL**  
20-21:30h. Pandeireta e canto tradicional galego  
21-23h. Serigrafía urbana con roteiro

21:30-24h. Cocina creativa: orellas de Entroido  
22:30-24h. Baile tradicional galego

#### PAVILLÓN MUNICIPAL

21-22:30h. Kenpo, aprende autodefensa

**LOCAL DE MÚSICA**  
20-22h. Bateria iniciación

19:30h. SAÍDA DIANTE PAVILLÓN MUNICIPAL  
20:30-23:30h. Observación astronómica no miradoiro de Augasantas

#### Sábado 23

**FROEBEL**  
20-22h. Roller Derby  
20-22h. Lettering iniciación  
20-22h. Cartomaxia e ilusionismo  
20-24h. Tenis de mesa libre

21:30-23:30h. Ensaladas creativas en tarro de cristal  
22-24h. Xogo de cartas "Lobishome de Pontenegro"  
22-24h. Bádmiton libre

**CASA DA LUZ**  
20-24h. Cinema expandido en Súper8

20:30-22h. Fai do teu can un artista (habilidades caninas)

**MULTIUSOS**  
21-22h. Baloncesto en cadeira de rodas  
21:30-23:30h. Billarda

**C. HERBA SINTÉTICA**  
22-24h. Fútbol flag: diversión para todxs

**LOCAL DE MÚSICA**  
20-22h. Rap freestyle

20-22h. Music Lab: Videomapping

#### MARZO Venres 15

**FROEBEL**  
20-22h. Obradoiro de ligue e sedución  
20-22h. Zentangle  
20-23h. Tenis de mesa libre  
21-23h. TeleNoites

21:30-23:30h. Surfskate iniciación  
22h. Sorteo de Noites Abertas  
22-24h. Pinturas en tea  
22-24h. Violín: iniciación e funcionamento

**CASA AZUL**  
20-22h. Break Dance  
21-23h. Serigrafía urbana con roteiro

21:30-24h. Cocina creativa: empanadiñas  
22:15-23:15h. loga e meditación

#### Sábado 16

**FROEBEL**  
20-24h. IX Súper Xornadas de Manga e Anime

**CASA AZUL**  
20-21:30h. Roda Cubana (baile en grupo)  
20-22h. Carvado de selos  
21-23h. Customiza a túa bolsa

21:30-23h. Risodanza  
21:30-23:30h. Slime Party, para relaxación sensorial

**CASA DA LUZ**  
20:30-22h. Fai do teu can un artista (habilidades caninas)

**MULTIUSOS**  
21-24h. Fútbol sala mixto

**LOCAL DE MÚSICA**  
20-22h. Percusión folk

20-22h. Music Lab: idea a túa APP

#### VENRES 22

**FROEBEL**  
20-21:30h. Artesanía con papel: scrap e papiroflexia  
20-22h. Poema Zen con Zentangle  
20-24h. Tenis de mesa libre

21-23h. Cultivando a sexualidade  
21-23h. Bordado mexicano  
21-23h. Gymkana programable  
22-24h. Violín: iniciación e funcionamento

**CASA AZUL**  
20-21:30h. Música de Cantos de Taberna  
20-22h. Break Dance

21-23h. Impresión natural de plantas e flores  
22:15-23:15h. loga e meditación

**CAMPoSANTO DE SAN MAURO**  
21:30-23:30h. Noite no camposanto: paseo nocturno guiado

**PAVILLÓN MUNICIPAL**  
21-22:30h. Kenpo, aprende autodefensa

#### Sábado 23

**FROEBEL**  
20-22h. Bordado creativo  
20-22h. Cartomaxia e ilusionismo  
20-24h. Tenis de mesa libre

21-23:30h. Cocina lusófona: feijoadá brasileira (Salón do Libro)  
21:30-23:30h. Surfskate iniciación

#### CASA DA LUZ

18-24h. Torneo Magic The Gathering: Modern

#### MULTIUSOS

21:30-23:30h. Billarda  
21:30-23:30h. Quidditch

#### C. HERBA SINTÉTICA

22-01h. Fútbol 7 mixto

#### LOCAL DE MÚSICA

20-22h. Percusión folk

#### VENRES 29

**FROEBEL**  
20-21:30h. Artesanía con papel: scrap e papiroflexia  
20-22h. Xogos de mesa non convencionais  
20-24h. Tenis de mesa libre

21-23h. Rastrexo literario (Salón do Libro)  
21-23h. Deseño, patronaxe e costura "fai a túa mochila festivaieira"  
22-24h. Violín: iniciación e funcionamento

**CASA AZUL**  
20-21:30h. Música de Cantos de Taberna  
20-22h. Horta ecolóxica no teu balcón

20-22h. Break Dance  
21-23h. Impresión natural de plantas e flores  
22:15-23:15h. loga e meditación

#### PAVILLÓN MUNICIPAL

21-22:30h. Kenpo, aprende autodefensa

#### PRAIA FLUVIAL DO LÉREZ

22-24:30h. Ruta nocturna en kaiak polo Lérez

#### SÁBADO 30

**FROEBEL**  
20-21:30h. Roda Cubana (baile en grupo)  
20-22h. Cartomaxia e ilusionismo  
20-22h. Bordado creativo  
20-24h. Tenis de mesa libre

21-23h. TeleNoites  
21-23:30h. Cocina lusófona: pataniscas portuguesas (Salón do Libro)  
21:30-23:30h. Surfskate iniciación

**MULTIUSOS**  
21-24h. Fútbol sala mixto

**LOCAL DE MÚSICA**  
20-22h. Percusión folk

#### PAZO DA CULTURA

21-24h. Escape Book (Salón do Libro)

#### Sábado 6 FIN

**FROEBEL**  
20-21:30h. Roda Cubana (baile en grupo)  
20-22h. Cartomaxia e ilusionismo  
20-24h. Tenis de mesa libre

21-23:30h. Cocina lusófona: pasteis de Belem ou natas (Salón do Libro)  
21:30-23:30h. Surfskate iniciación

21-22h. Baloncesto en cadeira de rodas  
21:30-23:30h. Quidditch

**C. HERBA SINTÉTICA**  
22-24h. Fútbol flag: diversión para todxs

**LOCAL DE MÚSICA**  
20-22h. Percusión folk

**SAÍDA DIANTE ESTACIÓN BUSES**  
21-24h. Roteiro polo río Gafos para estudar avelaíñas e outros insectos

ORGANIZA E FINANCIA

CONCELLO DE PONTEVEDRA

COLABORAN

GEIP FROEBEL

PAZO DA CULTURA PONTEVEDRA

O SALÓN

Local de música

PAZOS DE CULTURA